



Norsk forening for Rett Syndrom 1987-2022

## **FAGSEMINAR lørdag 29. oktober 2022**

### **Sted: Thon Hotell Opera**

Christian Fredriks plass 5

0103 OSLO

## **PROGRAM LØRDAG 29. OKTOBER 2022**

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08:30-09:00</b>  | <b>Registering m/kaffe og litt å bite i.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>09:00-09:10</b>  | <b>Velkommen<br/>Hilde Friis, leder NFRS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>09:10- 11.00</b> | <b>Fysisk aktivitet – mange muligheter;</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- «Fysisk ivaretagelse/aktivitet for god helse»<br/>Frambu, Kompetansesenter for sjeldne diagnoser<br/>v/ fysioterapeut Bente Hunn</li><li>- 10 år med helsefrembringende tredemølle trening v/ Steinar Nilsen</li><li>- Tøy og bøy</li><li>- Høyt og lavt v/Stein Ivar Hovland</li><li>- Fysisk aktivitet for funksjonshemmede- Hjelpemidler og tilrettelagte aktiviteter<br/>v/Beitostølen Helsesportsenter</li></ul> |
| <b>11:00-11.30</b>  | <b>Pause med erfaringsdeling og forfriskninger</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>11:30-13.00</b>  | <b>Rett syndrom, - Munnhelse og oralmotorikk. Praktiske råd og tips.<br/>v/Nasjonalt kompetansesenter for oral helse og sjeldne diagnoser.<br/>TAKO- senteret, Lovisenberg Diakonale sykehus.<br/>Fysioterapeut Malik Mahic og tannpleier Solfrid Sørgjerd Saltnes</b>                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>13:00-14:00</b>  | <b>Lunsj med erfaringsutveksling</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>14:00-14:45</b>  | <b>Forskning innen Rett syndrom<br/>V/ Dr. Mari Wold Henriksen, Nevrologisk avdeling, Drammen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>14:45-15:10</b>  | <b>Pause med kaffe</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>15:10-16:00</b>  | <b>Å gjøre det beste ut av livet sånn det har blitt<br/>Et kåseri med humor og alvor om livsglede, sutring og begeistring<br/>v/Per Anders Nordengen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>16:00- 16.15</b> | <b>Avslutning og evaluering</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |